

KSZTAŁTOWANIE MOTORYKI UCZNIA W SZKOLNYM WYCHOWANIU FIZYCZNYM



Prawidłowy rozwój motoryki ucznia jest podstawą jego aktywności fizycznej. Nabyte umiejętności wykorzystywane są w dalszym rozwoju osobniczym.

Odpowiednio zaplanowane i przeprowadzone zajęcia, pozwalają na kształtowanie harmonijnego rozwoju fizycznego oraz poprawę poziomu zdolności motorycznych dzieci i młodzieży.

DLA KOGO?

Szkolenie przeznaczone jest dla nauczycieli, prowadzących zajęcia w ramach lekcji wychowania fizycznego oraz różnych programów sportowych.

CEL

Doskonalenie wiedzy teoretycznej oraz umiejętności praktycznych z zakresu prowadzenia zajęć kształtujących zdolności motoryczne.

FORMA

Wykład + zajęcia praktyczne

TREŚCI

Szkolenie składa się z dwóch części (teoria, praktyka).

Część teoretyczna zawiera podstawowe informacje dotyczące kształtowania oraz kontroli zdolności motorycznych w szkolnym wychowaniu fizycznym.

Część praktyczna obejmuje przykładową rozgrzewkę z elementami gibkości i koordynacji ruchowej oraz technikę i metodyka nauczania wybranych ćwiczeń, kształtujących motorykę dzieci i młodzieży na różnym poziomie edukacyjnym.

DATA

13.03.2020 r. (piątek)

MIEJSCE

Szkoła Podstawowa nr 7
Ul. Ludwika Zamenhofa 23,
42-207 Częstochowa
<http://www.sp7.czyst.pl/>

CZAS TRWANIA

9.00 - 13.30

KOSZT

120 zł

Ilość miejsc ograniczona!

O szkoleniowcu:



dr Piotr Bora

Doktor nauk o kulturze fizycznej, trener klasy mistrzowskiej (lekkoatletyka), ICCE Coach Developer.

Trener-wykładowca Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz Akademii Trenerskiej Instytutu Sportu, trener-konsultant przygotowania motorycznego w zespołowych grach sportowych i sportach indywidualnych.

- Wychowawca olimpijczyków, medalistów mistrzostw Europy i świata oraz rekordzistów Polski w różnych kategoriach wieku w lekkoatletyce.
- Trener reprezentacji Polski na wielu imprezach międzynarodowych (m.in. igrzyska olimpijskie, mistrzostwa świata, mistrzostwa Europy).
- W latach 2011-2012 trener - konsultant w Katarze i Bahrajnie.
- Wykładowca na kursach/szkoleniach instruktorskich oraz trenerskich z zakresu teorii i metodyki lekkoatletyki, teorii sportu, teorii i metodyki treningu sportowego, przygotowania motorycznego oraz treningu personalnego.
- Wielokrotny uczestnik oraz wykładowca na konferencjach międzynarodowych i krajowych, dotyczących teorii, metodyki i praktyki treningu sportowego.
- Autor oraz współautor ponad 140 publikacji naukowych i dydaktycznych, wydanych w kraju i za granicą.

ZGŁOSZENIA

<https://forms.gle/CPByRkrbYRpNXC7A9>

REGULAMIN

https://docs.google.com/document/d/16ba_qY0YB1zo0ID9e_qnDVY3U2_RPUR8URHNKA_vWIIe/edit?usp=sharing

WYDARZENIE NA FACEBOOK’U:

<https://www.facebook.com/events/186793395768409/>

UWAGI

- Zajęcia praktyczne - wymagany strój sportowy
- Uczestnicy otrzymują certyfikat oraz materiały szkoleniowe (w formie elektronicznej), przygotowane przez wykładowcę
- Faktury dla instytucji płatne do 14 dni po zakończeniu szkolenia